주 간 식 단 표

결재	영양사	과 장	사무국장	원 장

2015년 11월09일 ~ 2015년 11월 15일

구 분	11월 09일(월)	11월 10일(화)	11월 11일(수)	11월 12일(목)	11월 13일(금)	11월 14일(토)	11월 15일(일)
애피타이저(appetizer)	신장,통풍: 아침햇살 당뇨.일반,와파린복용:에이스	신장,통풍: 아침햇살 당뇨.일반,와파린복용:에이스	신장,통풍: 아침햇살 당뇨.일반,와파린복용:에이스	신장,통풍: 아침햇살 당뇨.일반,와파린복용:에이스	신장,통풍: 아침햇살 당뇨.일반,와파린복용:에이스	신장,통풍: 아침햇살 당뇨.일반,와파린복용:에이스	신장,통풍: 아침햇살 당뇨.일반,와파린복용:에이스
행복을 여는 아침	밤죽/흰밥 당뇨식: 뽕잎보리밤죽,뽕잎보리수수밥 근대쌈장국/크림스프(기호도,와파린복용식) 닭고기김치찜 고사리나물 비타민겉절이 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	밤죽/흰밥 당뇨식: 뽕잎보리밤죽,뽕잎보리수수밥 시금치쌈장국/크림스프(기호도,와파린복용식) 오리불고기 미나리나물 건파래무침/무나물(신장식) 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	밤죽/흰밥 당뇨식: 뽕잎보리밤죽,뽕잎보리수수밥 숙주쌈장국/크림스프(기호도,와파린복용식) 두부간장조림 치커리사과무침 취나물 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	밤죽/흰밥 당뇨식: 뽕잎보리밤죽,뽕잎보리수수밥 얼갈이쌈장국/크림스프(기호도,와파린복용식)/미역국 쇠고기고구마조림 도라지나물 쪽파초고추장 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	밤죽/흰밥 당뇨식: 뽕잎보리밤죽,뽕잎보리수수밥 애호박쌈장국/크림스프(기호도,와파린복용식) 오리훈제야채볶음 시금치나물 강낭콩조림 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	밤죽/흰밥 당뇨식: 뽕잎보리밤죽,뽕잎보리수수밥 부추쌈장국/크림스프(기호도,와파린복용식) 표고달걀말이 배깨초무침 청포묵*양념장 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	밤죽/흰밥 당뇨식: 뽕잎보리밤죽,뽕잎보리수수밥 들깨미역국/크림스프(기호도,와파린복용식) 닭가슴살토마토볶음 고구마조림 새송이초무침 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)
10시 간식	생과일주스(바나나*흰우유)	생과일주스(파인애플)	생과일주스(단감)	생과일주스(배)	생과일주스(사과)	생과일주스(메론)	생과일주스(사과)
사랑 가득한 점심	잣죽/(흰-신장식.25곡)밥 당뇨식: 뽕잎보리잣죽,뽕잎보리25곡밥 **맑은콩나물국** **해물동그랑땡엿장조림** **인삼도라지무침** **김구이** **사과-직원** 포기김치/나박김치(신장식,기호도고려)	호두죽/(흰-신장식.보리)밥 당뇨식: 뽕잎보리호두죽,뽕잎보리밥 콩비지찌개 삼치감자조림 염장다시마쌈/초고추장 아스파라거스볶음 파인애플-직원 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	강낭콩죽/(흰-신장식.강낭콩)밥 당뇨식: 뽕잎보리강낭콩죽,뽕잎보리강낭콩밥 북어국 브리또(특식) 청경채표고버섯찜 얼갈이간장무침 단감-직원 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	(흑임자,흰)죽/(흰-신장식,보리)밥 당뇨식: 뽕잎보리흑임죽,뽕잎보리밥 쑥갓무국 골뱅이대파무침/쇠불고기 **매생이전/무나물** 고비들깨나물 배-직원 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	전복죽/(흰-신장식,기장,25곡)밥 당뇨식: 뽕잎보리전복죽,뽕잎25곡밥 **추어탕/양송이스프(통풍,신장,기호도고려)** 버섯잡채 부추겉절이 **과일샐러드/딸기드레싱** **사과-직원** 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	검은콩죽/(흰-신장식.검은콩)밥 당뇨식: 뽕잎보리검은콩죽,뽕잎보리검은콩밥 쇠고기무국 연두부/달래양념장 오이무침 더덕구이 메론-직원 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	팥죽/(흰-신장식.팥)밥 당뇨식: 뽕잎보리팥죽,뽕잎보리팥밥 청경채계란국 돼지고기마늘쫑볶음 **알감자조림/깻잎찜** 세발나물 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)
15시 간식	일반.와파린복용,당뇨: 찐감자/엔요 통풍:찐감자/아침햇살 신장:카스텔라/아침햇살 같은식(당뇨,일반): 찐감자/엔요	일반.와파린복용,당뇨: 밤초/쾌변*마가루(농도조절) 통풍:밤초/아침햇살 신장: 카스테라/아침햇살 같은식(당뇨.일반): 밤초/쾌변*마가루(농도조절)	일반.와파린복용,당뇨: 군고구마/홍삼*꿀(농도조절) 신장,통풍: 메론스프트빵/아침햇살 같은식(당뇨.일반,통풍): 군고구마/홍삼*꿀(농도조절)	일반,당뇨,,와파린복용: 케익,증편,사과,귤,연시/퓨어 통풍: 케익,증편,사과,귤,연시/아침햇살 신장: 소보로빵, /뉴케어 KD 같은식(당뇨.일반): 증편,사과,귤,연시/퓨어	일반.당뇨,와파린복용,통풍: 꼬치어묵/베지밀 A 신장: 카스테라 /아침햇살 같은식(당뇨.일반): 꼬치어묵/베지밀 A	당뇨,일반,와파린: 바나나/흰우유 통풍:바나나/아침햇살 신장:소보로빵/아침햇살 같은식(당뇨.일반,): 바나나/퓨어	당뇨,일반.와파린복용: 증편,연시,귤,배/퓨어 통풍:증편,연시,귤,배/아침햇살 신장: 카스테라/아침햇살 같은식(당뇨.일반): 증편,연시,귤,배/퓨어
정성을 다하는 저녁	수수죽/(흰밥-신장식,수수)밥 당뇨식: 뽕잎보리수수죽,뽕잎보리수수밥 토란국 오리통마늘조림 연근조림 마늘쫑볶음 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	수수죽/(흰밥-신장식,수수)밥 당뇨식: 뽕잎보리수수죽,뽕잎보리수수밥 들깨무채국 야채달걀찜 부추콩가루찜 브로컬리*초고추장 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	수수죽/(흰밥-신장식,수수)밥 당뇨식: 뽕잎보리수수죽,뽕잎보리수수밥 감자양파국 돈육*마늘조림 돌나물초장무침 표고버섯볶음 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	수수죽/(흰밥-신장식,수수)밥 당뇨식: 뽕잎보리수수죽,뽕잎보리수수밥 **해물순두부국/크림스프** 콩나물잡채 도토리묵*양념장 방풍나물 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	수수죽/(흰밥-신장식,수수)밥 당뇨식: 뽕잎보리수수죽,뽕잎보리수수밥 북어계란국 돈육고추장불고기 상추*쌈장/무나물(신장식) 숙주나물 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	수수죽/(흰밥-신장식,수수)밥 당뇨식: 뽕잎보리수수죽,뽕잎보리수수밥 도토리묵국 조기구이 애호박새우젓볶음 깻잎찜 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)	수수죽/(흰밥-신장식,수수)밥 당뇨식: 뽕잎보리수수죽,뽕잎보리수수밥 해장국 동태전/양념간장 달래초무침 곤드레나물 포기김치/동치미(신장식,기호도고려)
원산지표시	잡곡(수수,녹두,기장,25곡,강낭콩,팥,현미-밥,죽,누룽지포함) 쌀(백미,현미,흑미,찹쌀-밥,죽,누룽지포함),쌀국수(쌀:태국산), 배추(김치, 탕, 찌개포함),고추가루, 돼지고기,바베큐족발, 쇠고기(한우), 닭고기,삼치,고등어캔(고등어),꽃게,조개살,바지락살,오징어,방어,오리고기 - 국내산 콩(콩비지,콩국수포함)-국내산,수입산혼합사용/ 적날치알,숙주(콩-녹두), 콩(두부,된장), 꽁치캔(꽁치),새우살, 임연수-수입산/미꾸라지, 다슬기살,조기살,조기,홍합살-중국산 손질임연수, 동태살, 코다리,북어채-러시아산/연어살-노르웨이산. /가자미살-미국산						

※ 위의 식단은 식자재 수급 상황 및 기호도에 따라 달라질 수 있습니다.

2015-168