

# 주간식단표

2016년 02월 15일 ~ 02월 21일

구분	02월 15일(월)	02월 16일(화)	02월 17일(수)	02월 18일(목)	02월 19일(금)	02월 20일(토)	02월 21일(일)
에피타이저(appetizer)	신장,통풍: 아침햇살 당뇨. 일반,와파린복용:에이스	신장,통풍: 아침햇살 당뇨. 일반,와파린복용:에이스	신장,통풍: 아침햇살 당뇨. 일반,와파린복용:에이스	신장,통풍: 아침햇살 당뇨. 일반,와파린복용:에이스	신장,통풍: 아침햇살 당뇨. 일반,와파린복용:에이스	신장,통풍: 아침햇살 당뇨. 일반,와파린복용:에이스	신장,통풍: 아침햇살 당뇨. 일반,와파린복용:에이스
행복을 여는 아침	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥  미역국/크림스프(기호도, 와파린복용식)  공치조림/두부조림(콩:수입산)  콩나물잡채  방풍나물  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥  얼무쌈장국/크림스프(기호도, 와파린복용식)  오리불고기  검정콩조림  가지나물  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥  시금치쌈장국/크림스프(기호도, 와파린복용식)  두부조림(콩:수입산)  마늘중볶음  도라지나물  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥  냉이쌈장국/크림스프(통풍식, 기호도고려)  미트볼엿장조림  버섯유부볶음  부추무침  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥  미역국/크림스프(기호도, 와파린복용식)  닭고기감자조림  취나물무침  도토리묵*양념장  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥  시래기쌈장국/크림스프(기호도, 와파린복용식)  돈육장조림  유채나물  건파래무침  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥  에호박쌈장국/크림스프(기호도, 와파린복용식)  쇠고기*밤조림  깻잎순볶음  쪽파초무침  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)
10시 간식	한방.과일차: 오미자차	한방.과일차(모과차)	한방.과일차(대추생강차)	한방.과일차(배*꿀*도라지찜)	한방.과일차(상황버섯차)	한방.과일차(유자차)	한방.과일차(쌍화차)
사랑 가득한 점심	팥죽/(흰-신장식, 팥)밥 당뇨식: 통일보리팥죽, 통일보리팥밥  돈육김치찌개/크림스프  닭고기냉채  깻잎푼고추전  얼갈이나물  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	팥죽/(흰-신장식, 25곡)밥 당뇨식: 통일보리팥죽, 통일보리25곡밥  연두부호박국  계란장조림  김구이/후리가게  숙갓나물/커피캔-직원제공  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	양송이버섯죽/(흰-신장식, 검정콩)밥 당뇨식: 통일보리양송이버섯죽, 통일보리검정콩밥  도가니탕/크림스프 새우야채초무침/두부조림(콩:수입산)  건파래볶음  무나물  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	수수죽/(흰-신장식, 수수)밥 당뇨식: 통일보리수수죽, 통일수수밥  잔치국수  김치만두/고기만두  단무지무침  구기자차  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	녹두죽/(흰-신장식, 녹두)밥 당뇨식: 통일보리녹두죽, 통일녹두밥  애호박찌개  돼지고추장불고기  양배추. 풋고추/쌈장  고사리볶음  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	호두죽/(흰-신장식, 기장)밥 당뇨식: 통일보리호두죽, 통일보리기장밥  북어두부국  하이스(닭고기)  멸치호두볶음/콩불고기  곶감샐러드  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	강낭콩죽/(흰-신장식, 강낭콩)밥 당뇨식: 통일보리강낭콩죽, 통일보리강낭콩밥  토란국  동태무조림  청포묵김가루무침  얼무된장/간장무침  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)
15시 간식	일반.와파린복용, 당뇨: 호빵/퓨어 통풍: 호빵/아침햇살 신장: 카스테라/아침햇살 같은식(당뇨. 일반): 호빵/퓨어	일반.와파린복용, 통풍: 마들렌/엔요 당뇨: 마들렌/엔요 신장: 카스테라/아침햇살 같은식(일반): 마들렌/엔요	일반.와파린복용, 당뇨: 군고구마/키위스무디 신장, 통풍: 버터롤빵/아침햇살 같은식(당뇨. 일반, 통풍): 군고구마/키위스무디	일반, 당뇨., 와파린복용: 바나나/세븐 통풍: 바나나/아침햇살 신장: 소보로빵, /아침햇살 같은식(당뇨. 일반): 바나나/세븐	일반, 당뇨, 와파린복용: 약식/플레인요구르트 신장, 통풍: 카스테라 /아침햇살 같은식(당뇨. 일반): 약식/플레인요구르트	당뇨, 일반, 와파린: 딸기/플레인요구르트 통풍: 딸기/아침햇살 신장: 카스테라/아침햇살 같은식(당뇨. 일반.): 딸기/플레인요구르트	당뇨, 일반, 와파린복용: 연시감. 건자두/원유유 통풍: 연시감. 건자두/최차 신장: 카스테라/아침햇살 같은식(당뇨. 일반): 연시감. 건자두/원유유
정성을 다하는 저녁	단호박죽/(흰밥-신장식, 현미)밥 당뇨식: 통일보리단호박죽, 통일보리현미밥  감자양파국  메로된장구이  천사채샐러드  오이지무침  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	단호박죽/(흰밥-신장식, 현미)밥 당뇨식: 통일보리단호박죽, 통일보리현미밥  뜰개무채국  돈사태김치찜  감자카레볶음  단감무침  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	단호박죽/(흰밥-신장식, 현미)밥 당뇨식: 통일보리단호박죽, 통일보리현미밥  맑은콩나물국 고등어감자조림/두부조림(콩:수입산)  강낭콩조림  참나물무침  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	단호박죽/(흰밥-신장식, 현미)밥 당뇨식: 통일보리단호박죽, 통일보리현미밥  매생이굴국/크림스프  쇠불고기  호박전  달래무침  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	단호박죽/(흰밥-신장식, 현미)밥 당뇨식: 통일보리단호박죽, 통일보리현미밥  쇠고기무국  깻잎참치전  브로콜리깨소스무침  새송이초무침  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	단호박죽/(흰밥-신장식, 현미)밥 당뇨식: 통일보리단호박죽, 통일보리현미밥  명란맑은국/크림스프  두부(콩:수입산)/스테이크소스  비타민겉절이  고비들깨볶음  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	단호박죽/(흰밥-신장식, 현미)밥 당뇨식: 통일보리단호박죽, 통일보리현미밥  표고버섯감자국  코다리강정  베이비채소/딸기드레싱  숙갓나물  포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)
원산지표시	쌀(백미, 현미, 흑미, 찰쌀-밥, 죽, 누룽지포함), 배추(김치, 탕, 찌개 포함), 고추(가루, 돼지고기, 바베큐족발, 돈뽀빠, 쇠고기(한우), 닭고기, 삼치, 고등어(고등어), 꽃게, 조개살, 굴, 바지락살, 오징어, 방어, 생굴, 가리비, 오리고기, 육우도기니, 우집빠(한우)-국내산, 단 국내산 육가공품이 없을 시 수입산 사용 별도 식단에 표기 콩(콩비지, 두부, 콩국수포함)-국내산, 수입산혼합사용/ 적날치알, 콩치캔(공치), 새우살, 임연수-수입산/미꾸라지, 다슬기살, 조기살, 조기, 홍합살-중국산, 낙지-베트남산 황태채, 손질임연수, 동태살, 코다리, 북어채-러시아산/연어살-노르웨이산. /명란, 가자미살-미국산, 참치캔(가다랑어)-원양산, 가스오부시-필리핀산, 메로살-원양산(남극해)						

※ 위의 식단은 식자재 수급 상황 및 기호도에 따라 달라질 수 있습니다.



|

