

주간식단표

2016년 02월 29일 ~ 03월 06일

구분	02월 29일(월)	03월 01일(화)	03월 02일(수)	03월 03일(목)	03월 04일(금)	03월 05일(토)	03월 06일(일)
에피타이저(appetizer)	신장, 통종: 아침햇살 당뇨. 일반, 와파린복용:에이스	신장, 통종: 아침햇살 당뇨. 일반, 와파린복용:에이스	신장, 통종: 아침햇살 당뇨. 일반, 와파린복용:에이스	신장, 통종: 식혜 당뇨. 일반, 와파린복용:에이스	신장, 통종: 식혜 당뇨. 일반, 와파린복용:에이스	신장, 통종: 식혜 당뇨. 일반, 와파린복용:에이스	신장, 통종: 식혜 당뇨. 일반, 와파린복용:에이스
행복을 여는 아침	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥 미역쌈장국/크림스프(기호도, 와파린복용식) 쇠불고기 밤당근조림 숙갓나물 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥 얼갈이쌈장국/크림스프(기호도, 와파린복용식) 브로콜리달걀찜 쪽파초무침 유채나물 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥 숙주쌈장국/크림스프(기호도, 와파린복용식) 삼치무조림/두부조림(콩:수입산) 부추콩가루찜 감자채카레볶음 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥 근대쌈장국/크림스프(통종식, 기호도고려) 두부매운조림(콩:수입산) 고구마조림 콩나물무침 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥 시금치쌈장국/크림스프(기호도, 와파린복용식) 콩불고기 깻잎찜 무나물 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥 시래기쌈장국/크림스프(기호도, 와파린복용식) 돈육*마늘장조림 감자고추장조림 방풍나물 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	마죽/흰밥 당뇨식: 통일보리마죽, 통일보리밥 에호박쌈장국/크림스프(기호도, 와파린복용식) 닭도리탕 표고버섯볶음 가지양념구이 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)
	10시 간식	한방. 과일차: 오미자차	한방. 과일차(노루궁뎅이버섯차)	한방. 과일차(대추생강차)	한방. 과일차(배*꿀*도라지찜)	한방. 과일차(상황버섯차)	한방. 과일차(유자차)
사랑 가득한 점심	강낭콩죽/(흰-신장식, 강낭콩)밥 당뇨식: 통일보리강낭콩죽, 통일보리강낭콩밥 돈육김치찌개/크림스프 통새우까스(새우:베트남산)/타르타르소스 파일샐러드-딸기드레싱 양송이야채볶음 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	현미죽/(흰-신장식, 현미)밥 당뇨식: 통일보리현미죽, 통일보리현미밥 감자양파국 북어채 간장/고추장구이 연근건포도조림 오이무침 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	검정콩죽/(흰-신장식, 검정콩)밥 당뇨식: 통일보리검정콩죽, 통일보리검정콩밥 청경채된장국 쇠고기사태무조림 그린샐러드/유자차드레싱 도라지나물 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	수수죽/(흰-신장식, 수수)밥 당뇨식: 통일보리수수죽, 통일수수밥 표고버섯감자국 돈사태찜 양배추/쌈장 호박오가리나물 동치미-적원제공 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	녹두죽/(흰-신장식, 녹두)밥 당뇨식: 통일보리녹두죽, 통일녹두밥 온면 단호박튀김 단무지무침 오미자차 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	호두죽/(흰-신장식, 꿀)밥 당뇨식: 통일보리호두죽, 통일보리꿀밥 콩나물국 부추떡갈비 베이비채소/딸기드레싱 고사리나물 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	25곡죽/(흰-신장식, 25곡)밥 당뇨식: 통일보리25곡죽, 통일보리25곡밥 청국장/양송이소스 돼지갈비김치찜 실곤약잡채 세발나물 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)
	15시 간식	일반, 와파린복용, 당뇨: 경주빵/엔요 통종:경주빵/엔요 신장:카스테라/아침햇살 같은식(당뇨, 일반): 경주빵/엔요	일반, 와파린복용, 통종: 군고구마/양파 당뇨:군고구마/양파 신장:소보로빵/아침햇살 같은식(일반): 군고구마/양파	일반, 와파린복용, 당뇨, 통종: 팥죽/키위스무디 신장: 버터롤빵/아침햇살 같은식(당뇨, 일반, 통종): 팥죽/키위스무디	일반, 당뇨, , 와파린복용:무시루떡/식혜 통종: 무시루떡/식혜 신장: 버터롤빵/아침햇살 같은식(당뇨, 일반):무시루떡/식혜	일반, 당뇨, 와파린복용: 찐감자/플레인요구르트 신장, 통종: 카스테라 /아침햇살 같은식(당뇨, 일반): 찐감자/플레인요구르트	당뇨, 일반, 와파린: 바나나/흰우유 통종:바나나/흰우유 신장:카스테라/아침햇살 같은식(당뇨, 일반.):바나나/흰우유
정성을 다하는 저녁	갯죽/(흰밥-신장식, 기장)밥 당뇨식: 통일보리갯죽, 통일보리기장밥 동태찌개(동태:러시아산)/크림스프 군만두(돈육:국내산) 마늘중볶음 참나물겉절이 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	갯죽/(흰밥-신장식, 기장)밥 당뇨식: 통일보리갯죽, 통일보리기장밥 무채국 쇠불고기 돌나물초장무침 우영조림 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	갯죽/(흰밥-신장식, 기장)밥 당뇨식: 통일보리갯죽, 통일보리기장밥 에호박찌개 닭고기냉채/머스터드소스 대추수삼마늘튀김 강낭콩조림 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	갯죽/(흰밥-신장식, 기장)밥 당뇨식: 통일보리갯죽, 통일보리기장밥 바지락살(바지락살:국내산)수제비국 퐁치(퐁치냉 퐁치:수입산)감자조림/두부조림(콩:수입산) 새송이초무침 취나물 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	갯죽/(흰밥-신장식, 기장)밥 당뇨식: 통일보리갯죽, 통일보리기장밥 명란맑은국(명란:미국산)/양송이소스 돌만두(돈육:국내산)/초간장 더덕구이 상추무침 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	갯죽/(흰밥-신장식, 기장)밥 당뇨식: 통일보리갯죽, 통일보리기장밥 닭곰탕/양송이소스 자반고등어(고등어:국내산)김치조림/콩불고기 브로콜리/초고추장 도토리묵김가루무침 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)	갯죽/(흰밥-신장식, 기장)밥 당뇨식: 통일보리갯죽, 통일보리기장밥 매생이국(굴:국내산)국/양송이소스 오리고기통마늘조림 삼색겨자무침 일갈이된장무침 포기김치/동치미(신장식, 기호도고려)
	원산지표시	쌀(백미, 현미, 흑미, 찰쌀-밥, 죽, 누룽지포함), 배추(김치, 탕, 찌개포함), 고추가루, 돼지고기, 쇠고기(한우), 닭고기, 삼치, 고등어, 꽃게, 조개살, 바지락살, 오징어, 오리고기, 육우도끼니, 우집뼈(한우)- 국내산, 단 국내산 육가공품이 없을 시 수입산 사용 별도 식단에 표기 콩(콩비지, 두부, 콩국수포함)-국내산, 수입산혼합사용/ 콩치캔(퐁치), 새우살, 임연수-수입산/미꾸라지, 다슬기살, 조기, 홍합살-중국산, 낙지-베트남산, 참조기: 중국산 사용 국내산 사용시 식단에 별도 표기 손질임연수, 동태살, 코다리-러시아산/연어살-노르웨이산. /명란, 가자미살-미국산, 참치캔(가다랑어)-원양산, 메로살-원양산(남극해), ※ 위의 식단은 식자재 수급 상황 및 기호도에 따라 달라질 수 있습니다.					

2015-168

|

